

### 3-4 會同家長會辦理親職教育

結合家長大會與親職講座宣導校園性別平等事件、網路沉迷、家庭資源服務簡報內容

## 108輔導工作 及家庭教育宣導

New Taipei Special School  
新北市立新北特殊教育學校

輔導室

## 諮詢專線 幸福快遞

- 服務內容：  
夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等問題，歡迎撥打諮詢
- 服務時段：  
周一至周五  
上午9:00-12:00、  
下午2:00-5:00、  
晚上6:00-9:00。  
周六上午9:00-12:00、下午2:00-5:00



### 家庭教育中心資源



### 家庭教育相關學習及服務資源介紹

網站名稱	主要對象	主要內容	網址
教育部家庭教育網	全國民眾	查詢各縣市家庭教育中心服務及活動資訊	<a href="https://moe.familyedu.moe.gov.tw">https://moe.familyedu.moe.gov.tw</a>
3i學習網	年輕世代	交友、婚姻預備	<a href="https://iLove.moe.edu.tw">https://iLove.moe.edu.tw</a>
iCoparenting	新手父母、幼兒期父母	共親職	<a href="https://iCoparenting.moe.edu.tw">https://iCoparenting.moe.edu.tw</a>
iMyfamily	家庭成員	家庭共學	<a href="https://iMyfamily.moe.edu.tw">https://iMyfamily.moe.edu.tw</a>
教育部全民資安素養網	家長	子女資安素養指導	<a href="https://isafe.moe.edu.tw/parents/">https://isafe.moe.edu.tw/parents/</a>
教育部中小學網路素養與認知網路	中小學學生及其家長	網路素養	<a href="https://eteacher.edu.tw/Desktop.aspx">https://eteacher.edu.tw/Desktop.aspx</a>
網路守護天使軟體 (Network Guardian Angels, NGA)	家長	過濾網路不當資訊的軟體，瀏覽到不當網址就會進行阻擋。可安裝在家用電腦、筆電、智慧手機或平板使用。	<a href="http://nga.moe.edu.tw/">http://nga.moe.edu.tw/</a>

## 家庭教育資源

★★其他相關諮詢電話★★

專線名稱	專線號碼	服務時段
全國保護專線	113	24小時
生命線	1995	24小時
張老師	1980	下午2:00~晚上9:00
內政部男性關懷專線	0800-013-999	上午9:00~晚上11:00
新北市新希望關懷中心 (失業、急難救助)	1957	上午8:30~下午5:30
新北市高風險家庭服務管理中心	8968-2380	上午8:30~下午5:30
新北市家庭暴力暨性侵害防治中心	8965-3359	上午8:30~下午5:30

### 健康安全上網

## 拒絕網路成癮-安全上網守則

- ◆將電腦、手機放置在家長或監護人容易觀察或參與的地方。
- ◆與孩子共同討論適切使用網路的時間和網路使用的準則。
- ◆提供孩子多元可選擇和可取代性的活動。
- ◆家人有共同的人際與休閒活動。
- ◆使用網路色情防堵軟體、監控軟體及社區周邊的網路安全機制。
- ◆注意與瞭解孩子上網的情形與認識的朋友
- ◆了解網路的內容及使用，與孩子一起了解網路世界，了解他們的需要；當孩子出現網路成癮現象時，能坦然面對並尋求專業協助。

## 網路成癮問題探討與相關諮詢資源

- 台灣心理諮商資訊網 <http://www.heart.net.tw/>
- 台灣網路成癮輔導網 <http://iad.heart.net.tw/>
- 白絲帶關懷協會 <http://www.cyberangel.org.tw/tw/>
- 張老師基金會 1980專線
- 國立彰化師範大學附設社區心理諮商與潛能發展中心(網路成癮個別諮商) <http://human.ncue.edu.tw/>
- Center on Media and Child Health <http://www.cmch.tv/>

