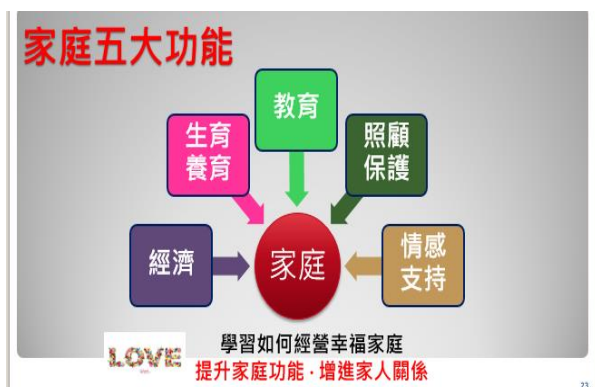


3-4 會同家長會辦理親職教育

結合家長大會與親職講座宣導校園性別平等事件、網路沉迷、家庭資源服務簡報內容

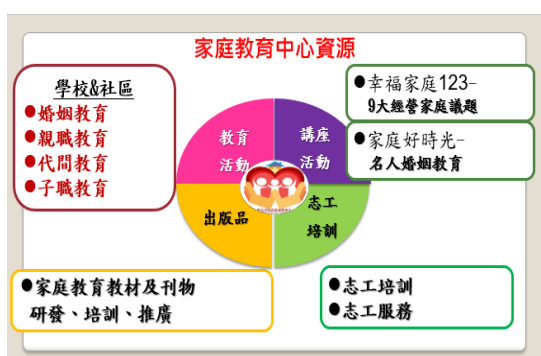


諮詢專線 幸福快遞

• 服務內容：
夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等問題，歡迎撥打諮詢

• 服務時段：
周一至周五
上午9:00-12:00、
下午2:00-5:00、
晚上6:00-9:00。
周六上午9:00-12:00、下午2:00-5:00

412-8185



| 網站名稱 | 主要對象 | 主要內容 | 網址 |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 教育部 家庭教育網 | 全國民眾 | 查詢各縣市家庭教育中心服務及活動資訊 | https://moe.familyedu.moe.gov.tw |
| 31 學習 網站 | iLove 戀愛時光地圖 iCparenting 和樂共親職 iMyfamily 愛我的家 | 年輕世代 交友、 婚姻預備 新手父母 幼兒期 父母 家庭成員 | https://ilove.moe.edu.tw https://iCparenting.moe.edu.tw https://iMyfamily.moe.edu.tw |
| 教育部 全民資安素養網 | 家長 | 子女資安 素養指導 | https://isafe.moe.edu.tw/parents/ |
| 教育部 中小學網路素養 與認知網路 | 中小學 學生 及其家長 | 網路素養 | https://etecher.edu.tw/Desktop.aspx |
| 網路守護天使軟體 (Network Guardian Angels, NGA) | 家長 | 過濾網路不當資訊的軟體，瀏覽到不當網址就會進行阻擋，可安裝在家用電腦、筆電、智慧手機或平板使用。 | http://nga.moe.edu.tw/ |

家庭教育資源

★★其他相關諮詢電話★★

| 專線名稱 | 專線號碼 | 服務時段 |
|---------------------|--------------|----------------|
| 全國保護專線 | 113 | 24小時 |
| 生命線 | 1995 | 24小時 |
| 張老師 | 1980 | 下午2:00~晚上9:00 |
| 內政部男性關懷專線 | 0800-013-999 | 上午9:00~晚上11:00 |
| 新北市新希望關懷中心(失業、急難救助) | 1957 | 上午8:30~下午5:30 |
| 新北市高風險家庭服務管理中心 | 8968-2380 | 上午8:30~下午5:30 |
| 新北市家庭暴力暨性侵害防治中心 | 8965-3359 | 上午8:30~下午5:30 |

拒絕網路成癮-安全上網守則

- ◆將電腦、手機放置在家長或監護人容易觀察或參與的地方。
- ◆與孩子共同討論適切使用網路的時間和網路使用的準則。
- ◆提供孩子多元可選擇和可取代性的活動。
- ◆家人有共同的人際與休閒活動。
- ◆使用網路色情防堵軟體、監控軟體及社區周邊的網路安全機制。
- ◆注意與瞭解孩子上網的情形與認識的朋友
- ◆了解網路的內容及使用，與孩子一起了解網路世界，了解他們的需要；當孩子出現網路成癮現象時，能坦然面對並尋求專業協助。

網路成癮問題探討與相關諮詢資源

- 台灣心理諮商資訊網<http://www.heart.net.tw/>
- 台灣網路成癮輔導網<http://iad.heart.net.tw/>
- 白絲帶關懷協會<http://www.cyberangel.org.tw/tw/>
- 張老師基金會 1980專線
- 國立彰化師範大學附設社區心理諮商與潛能發展中心(網路成癮個別諮商)
<http://human.ncue.edu.tw/>
- Center on Media and Child Health
<http://www.cmch.tv/>



輔導主任與各位家長說明輔導室服務業務



輔導組與家長介紹安全上網守則



專業團隊與家長介紹為學生服務項目



輔導組介紹新北市家庭資源中心服務內容



輔導組介紹校園性平預防與處理流程



輔導組作預防網路成癮宣導