

3-1 辦理家庭教育親職、子職、倫理(代間)議題相關活動照片紀錄

新學期親職教育講座 111/9/1

新北市立新北特殊教育學校 110 學年度第 1 學期

相關專業服務諮詢時間表 總機(02)26006768

物理治療師:陳藍萍 分機 5004 物理治療師:陳逸晨 分機 5016

社 工 師:王麗華 分機 5006 臨床心理師:蘇芳程 分機 5007

職能治療師:劉芳宜 分機 5005 職能治療師:陳炫安 分機 5013

時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20 09:10	第一節	職能治療師陳炫安 物理治療師陳逸晨	社工師王麗華	輔導室	社工師王麗華	社工師 職能治療
09:15 10:05	第二節	職能治療師陳炫安 物理治療師陳逸晨 臨床心理師蘇芳程	社工師王麗華 臨床心理師蘇芳程	臨床心理師蘇芳程	社工師王麗華	社工師
10:10 11:00	第三節	職能治療師陳炫安 物理治療師陳逸晨	社工師王麗華	職能治療師劉芳宜 物理治療師陳藍萍	社工師王麗華	社工師
11:05 11:55	第四節	職能治療師陳炫安 物理治療師陳逸晨	社工師王麗華	職能治療師陳炫安 物理治療師陳藍萍	職能治療師陳炫安 物理治療師陳藍萍	職能治療

常見校園性別事件

1. 隨意觸碰對方身體(對於身體界線認知不佳)
2. 手機視訊、狂撥電話或傳不雅影片(對於電話禮儀認知不佳)
3. 假日約會(對於男女朋友關係認知不佳)



小叮嚀：五不四要

1. 絕不違反他人意願拍下他人的影像
 2. 絕不聽從他人指示自拍私密照片
 3. 絕不擅自傳送影像訊息
 4. 絕不轉寄任何私密影像檔案
 5. 絕不取笑或霸凌私密影像遭外流的人
- 如果在網路上碰到騷擾
1. 要告訴家人和老師
 2. 要截圖保留證據(完整網頁及訊息對話內容)
 3. 要向警方報案
 4. 要檢舉、封鎖、刪除對方

學校提供家庭支持服務相關專業諮詢公告

新北特殊教育學校 臨床心理師 蘇芳程

每晚都想好好睡覺

如何藉由呼吸進行:

初步放鬆、減少焦慮、增加睡眠品質

COVID-19 本土疫情嚴峻，大量的新聞及訊息是否壓得您與孩子都心情緊張，除了利用「安靜能繫望」五字訣調適身心之外，經由「深度呼吸方法」的調整，可以協助每個人慢慢釋放身體緊張、心理焦慮的感受，晚上睡覺前進行，也可以平靜心情、穩定入睡喔!

下面提供三種呼吸規則:

1. 方塊呼吸法
2. 三角呼吸法
3. 4-7-8 睡眠呼吸法

因應疫情學校心理師提供安心文宣

輔導組宣導校園常見性別事件

在新冠肺炎病毒 (COVID-19) 疫情期間如何照顧孩子



因應疫情輔導組提供安心文宣

健康家庭好健康~談善用 3C 及健康上網 110/11/20



講師講解與網路沉迷相關的處理策略



講師帶領家長一同操作

家庭好食光-親子同心做司康 110/11/20



感謝本校黃莉婷組長教導親子手作司康活動



活動成功大合照